



"Секционка"
Директор МДБС Линия №6(3)
И.Г.Жонина



"Универсально"
Полномочия Совета ДБ "Национальный"
ДОКУМЕНТ № 14.С.Файзалдин

Меню приготовления блюд
на "26" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС

Родительская планка: ММС							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	13,77	47,00	302,50
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			570	22,37	21,85	86,90	578,50
67-21							

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

