



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №602
И.С.Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "26" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

