



Месяц приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.



Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
Итого за завтрак				7,90	15,80	50,50	375,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	6,62	3,88	28,57	175,69
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон паровой (для сыра)	30	4,00	1,00	28,00	130,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед				29,59	19,95	136,84	830,47
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

