



Меню приготовления блюд
на "26" Сентября 2022 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00	
Итого за завтрак			570	19,98	16,03	84,35	552,20	
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

