



"Согласовано"  
Директор МОБУ ДИЦ №6(2)  
И.Г.Исанова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Медико-образовательное"  
И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "26" Сентября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи       | № рецептур ы | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети ческая ценность |
|------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------|
|                  |              |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                          |
| Неделя/день      |              | Первая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                          |
| Завтрак          |              |                                                           |           |                  |       |          |                          |
|                  | 302          | Каша манная молочная с маслом                             | 185       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                   |
|                  | 1            | Бутерброд с маслом                                        | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                   |
|                  | 685          | Чай с сахаром                                             | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,00                    |
| Итого за завтрак |              |                                                           |           | 7,90             | 15,80 | 50,50    | 375,00                   |
| Обед             |              |                                                           |           |                  |       |          |                          |
|                  | 63           | Суп картофельный с горохом                                | 250       | 6,62             | 3,88  | 28,57    | 175,69                   |
|                  | 302          | Каша "Артек" молочная вязкая                              | 260       | 7,20             | 7,20  | 36,80    | 242,00                   |
|                  | 4            | Батон нарезной (для сыра)                                 | 30        | 4,00             | 1,00  | 28,00    | 130,00                   |
|                  | 27           | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                    |
|                  | 306          | Яйцо вареное                                              | 40        | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                    |
|                  | *            | Сок фруктовый                                             | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                    |
|                  | 685          | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,28                    |
|                  | 3            | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                   |
| Итого за обед    |              |                                                           |           | 30,59            | 20,15 | 156,84   | 922,47                   |
| 141-36           |              |                                                           |           |                  |       |          |                          |

Итого стоимость рациона  
Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

