



Меню приготовления блюд  
на "26" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|---------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                     |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день         |                    | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак             |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                     | 80                 | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                         |
|                     | 138                | Картофельное пюре                                        | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                     | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                          |
|                     | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
|                     | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак |                    |                                                          | 620       | 18,58            | 16,22 | 71,28    | 532,00                         |

Итого стоимость рациона 64-44  
Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|---------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                     |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день         |               | Первая/Среда                                             |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак             |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                     | 80            | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00             |
|                     | 138           | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00             |
|                     | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00              |
|                     | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00              |
|                     | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>завтрак |               |                                                          | 650       | 19,20            | 13,40 | 74,95    | 498,00             |

Итого стоимость рациона 73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

