



Меню приготовления блюд
на "26" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			510	17,10	19,53	79,78	569,00

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС;СВО.

Родительская плата:		ИМС:СВО.						
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
		Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00	
Итого за завтрак			550	18,36	19,79	92,45	631,00	

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

