



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питицца					
Завтрак							
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	47,00	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
Итого за завтрак			700	25,03	19,64	121,48	753,00
Итого стоимость рациона							76,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС.

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питицца					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

