



"Согласовано"
Директор МКОБУ Лицей №6 (2)
И.Г. Исмаилов



"Утверждено"
Председатель Совета ГИ "Мамгуловское"
И.Г. Байралиев

Меню приготовления блюд
на "25" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Питицца					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,80	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: *Исмаилов* В.Н.Жонина

