



"Синдасовая"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 Иванова Н.Г.



"Усть-Южный"  
 Директор МОБУ Школа №1 "Масуринская"  
 Фомина А.Г.

Меню приготовления блюд  
 на "25" мая 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день Первая/ Четверг							
<b>Завтрак</b>							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>340</b>	<b>9,00</b>	<b>7,54</b>	<b>55,76</b>	<b>319,00</b>
<b>Обед</b>							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,80	200,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
<b>Итого за обед</b>			<b>760</b>	<b>19,53</b>	<b>26,61</b>	<b>91,99</b>	<b>696,21</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>136,98</b>

Технолог общественного питания: *Жукова* В.Н.Жокина



