



"Энерджио"
Пресс-служба Совета ДК "Мусулманов"
И.И. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "24" ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	189,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	82,00
Итого за завтрак			590	19,16	19,25	83,80	626,00
				70-80			

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС.

Возраст: _____ Родительская плата: ММС.			Пищевые вещества				Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	97,90	578,00
Итого стоимость рациона							67-71

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

