



Меню приготовления блюд  
на "24" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	4	Батон нарезной (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			505	21,01	14,66	87,88	575,00
							65-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата: ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	260	10,00	12,20	51,10	356,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			570	21,81	20,46	84,68	609,00
							67-21

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

