



Меню приготовления блюд
на "24" Май 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшеница с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	11,68	11,04	60,36	386,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-паша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			750	21,48	18,52	88,10	605,00
Итого стоимость рациона							136,98

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

