



Меню приготовления блюд
на "24" Апрель 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00	
Итого за завтрак			425	7,90	15,80	51,68	375,00	
Обед								
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00	
	3	Бутерброд сырым	40	3,00	3,00	14,50	107,00	
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			740	24,38	18,80	106,85	697,00	
Итого стоимость рациона								136-98

Технолог общественного питания: *Маслов* В.Н.Жонина



