



Меню приготовления блюд  
на "24" Апреля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

| Родительская плата; ИМС. |            | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|--------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
| Прием пищи               | № рецептур |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день              |            | Первая/Понедельник                                 |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          | 302        | Каша "Артек" молочная вязкая                       | 210       | 8,20             | 8,20  | 41,77    | 275,00         |
|                          | 4          | Батон (для сыра)                                   | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00         |
|                          | 27         | Сыр (порциями)                                     | 10        | 2,63             | 2,80  | 0,00     | 35,00          |
|                          | 306        | Яйцо вареное                                       | 40        | 5,08             | 4,80  | 0,28     | 63,00          |
|                          | 685        | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 10,10    | 37,00          |
|                          | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак         |            |                                                    | 540       | 23,01            | 16,66 | 97,85    | 632,00         |
| Итого стоимость рациона  |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                          |            |                                                    |           |                  |       |          | 73-20          |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

