



"Согласовано"
 Директор МОБУ Лицея №6(2)
 И.Г.Исаева



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Меленовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "24" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день		Первая/ Пятница				
Завтрак								
	161	Суп молочный м макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00	
	648	Кисель плодоягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00	
Итого за завтрак			490	8,60	5,20	48,00	277,00	
Обед								
	4	Огурцы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00	
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00	
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	743	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	282,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
Итого за обед			970	34,63	33,62	118,50	917,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

