



6



Меню приготовления блюд
на "24" Января 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					чекан
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,78	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			730	21,36	20,72	105,87	705,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жосина

