



Директор МОНУ: Давыд А.Н. (2)

Меню приготовления блюд
на "23" Декабря 2022 год.



"Угрыжан"
Председатель Совета ПК "Мелеузовские"
И.Г.Файбуллин

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ИМС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Примечания	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Питания					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	13,60	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,74	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	25,90	22,05	98,47	737,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

