



Меню приготовления блюд
на "23" декабря 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Питание					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	27	Сыр (порционными)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			450	11,03	11,46	58,28	383,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	7,39	10,75	24,36	206,25
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	15,00	287,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,64	4,73	56,40	242,00
	*	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			1030	34,91	34,26	162,25	1070,25
Итого стоимость рациона							
141-36							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

