



"Салдамыш"
Директор МОБУ "Школа №6"
И.В.Жонина

Меню приготовления блюд
на "23" ноября 2022 года.

"Утасарды"
Председатель Совета ПИ "Милузяново"
М.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	16,10	16,10	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,60	17,10	87,01	580,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,55	18,55	83,58	577,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

