



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90
	212	Макаронные изделия отварные	150	6,60	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			500	17,28	15,79	104,30	614,37

Итого стоимость рациона
 Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

