



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицей №6(2)  
И.А. Исанова

"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "23" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/Пятница                                                     |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                                    |           |                  |       |          |                                |
|                         | 196                | Гуляш из говядины                                                  | 90        | 14,10            | 14,80 | 2,62     | 200,45                         |
|                         | 212                | Макаронные изделия<br>отварные                                     | 200       | 6,60             | 6,09  | 26,50    | 177,19                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 42,28                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>ржаной<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 33,00    | 143,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                                    | 550       | 24,80            | 20,10 | 84,12    | 607,95                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                                    |           |                  |       |          | 67-21                          |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

