



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6 (2)
И.Г. Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" Мая 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :
Родительская плата: ММС.

Принем пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			730	21,36	20,72	105,87	705,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

