



Меню приготовления блюд  
на "23" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прим<br>пищи               | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                            |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углевода |                                |
| Неделя/день                |                    | Первая/ Четверг                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                            | 128                | Котлеты куриные с<br>соусом                              | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                         |
|                            | 176                | Каша рисовая<br>рассыпчатая                              | 150       | 3,60             | 3,92  | 36,95    | 201,00                         |
|                            | 285                | Чай с лимоном и<br>сахаром                               | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                          |
|                            | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак        |                    |                                                          | 510       | 17,10            | 19,53 | 79,78    | 569,00                         |
| Итого стоимость рациона    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

| Родительская плата; МНС; СНО. |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-------------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Примечания                    | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                               |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                   |            | Первая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                       |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                               | 128        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                  |
|                               | 176        | Каша рисовая рассыпчатая                           | 180       | 4,30             | 4,70  | 44,10    | 240,00                  |
|                               | 285        | Чай с лимоном и сахаром                            | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,30     | 37,00                   |
|                               | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00                  |
| Итого за завтрак              |            |                                                    | 550       | 18,36            | 19,79 | 92,45    | 631,00                  |
| Итого стоимость рациона       |            |                                                    |           |                  |       |          | 73-20                   |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

