



Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.



Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС.

Родительская плата; МНС...		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,36	19,79	92,45	631,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

