



Меню приготовления блюд
на "23" Марта 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Пятниц/ Четверг						
Завтрак								
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00	
Итого за завтрак			350	9,50	7,30	60,88	347,00	
Обед								
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	28,00	
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,54	7,09	12,70	126,00	
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			850	20,86	29,33	109,78	793,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания: В.Н.Жоппа

