



Меню приготовления блюд
на "23" Января 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			540	22,38	16,80	89,85	600,00
Итого стоимость рациона							64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	8,20	8,20	41,77	275,00
	4	Батон (для сыра)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,80	0,00	35,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			540	23,01	16,66	97,85	632,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

