



"Согласовано"
Директор МОБУ Директор №6
И.А. Аманжол



"Утверждено"
Президентом Совета ДК "Медицина"
И.А. Аманжол

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Приним пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крутой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,50	4,30	40,30	226,00
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	200	8,10	14,00	27,00	197,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	27,00	199,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			840	27,66	33,35	119,10	830,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

