



"Содоланово"
Директор МКУЗ "Детск. Шк(З)
Н.Г.Жукова



"Уткерсиз"
Представитель Совета ИК "Медсервис"
Н.Г.Жукова

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					чеккал
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,78	11,13	31,00	210,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	665	Чай с лимоном сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	19,58	18,43	97,90	578,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жукова

