



Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Родительская плата; МС.			Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового/ягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	6,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	109,90	779,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жовина

