



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Иванова

"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Малехуновское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	28,50	177,19
	685	Чай с лимоном сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	70	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	17,01	16,35	75,15	508,41
Итого стоимость рациона							
67-21							

В.Н.Жонина

