



Меню приготовления блюд
на "22" Сентября 2022 года.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				6,90	4,46	45,30	240,80
Обед							
	32	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,19	42,30
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	++	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед				22,86	24,94	97,15	696,60
Итого стоимость рациона				141-36			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

