



Меню приготовления блюд
на "22" Мая 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи		№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша манная молочная с маслом	210	6,40	12,00	31,80	261,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
			480	10,80	20,85	71,13	518,00	
Итого за завтрак								
Обед								
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,25	6,25	21,25	160,00	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	10,00	12,20	51,10	356,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	306	Яблоко вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	10,10	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			800	30,43	27,05	120,43	841,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонгина

