



Меню приготовления блюд
на "22" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи		№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Первая/ Среда					
Завтрак								
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			620	18,58	16,22	71,28	532,00	

Итого стоимость рациона

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	80	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	11,00	6,00	5,00	116,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			650	19,20	13,40	74,95	498,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

