



"Согласовано"  
Директор МООУ "Детский №6"  
В.Г.Иванова



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Муниципальная"  
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "21" Декабря 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи               | № рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------|-----------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                          |                 |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день              |                 | Вторник/ Среда                                     |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                  |                 |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                          | 302             | Каша манная молочная с маслом                      | 185       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                     |
|                          | 1               | Бутерброд с сыром                                  | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                     |
|                          | 693             | Кавео с молоком                                    | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                      |
|                          | 3               | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 88,50                      |
| Итого за завтраком       |                 |                                                    | 455       | 16,20            | 13,70 | 69,80    | 487,50                     |
| Обед                     |                 |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                          | 5               | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                      |
|                          | 148             | Щи из свежей капусты                               | 200       | 7,60             | 11,10 | 41,30    | 260,00                     |
|                          | 131             | Плов из мяса птицы (филе)                          | 170       | 16,10            | 16,10 | 35,23    | 340,00                     |
|                          | 685             | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00                      |
|                          | 3               | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 5,00             | 0,50  | 29,50    | 141,00                     |
|                          | 1               | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 5,00  | 12,30    | 75,00                      |
| Итого за обедом          |                 |                                                    | 800       | 30,10            | 32,80 | 134,21   | 884,00                     |
| Итого стоимость, рациона |                 |                                                    |           |                  |       |          |                            |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

