



Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	16,10	16,10	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,60	17,10	87,01	580,00
Итого стоимость рациона							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторник/Среда					
Завтрак								
		131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
		685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак				550	21,55	18,55	83,58	577,00
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

