



Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2022 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прим паци	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,05	17,05	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,96	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Свежие фрукты	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	21,55	18,55	83,58	577,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

