



"Удмуртия"
Привокзальный пункт ПК "Монрепассаж"
И.Г. Фаидуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Возрастная категория 5-6 лет				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
		Вторая/ Понедельник					
Недели/день							
Завтрак							
	340	Омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	253,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			375	15,70	21,20	27,10	364,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,12
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,80	6,90	19,10	215,00
	302	Каша пшенная молочная с маслом	210	17,50	13,80	47,00	315,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,90	137,00
Итого за обед			750	30,08	32,28	121,91	887,12
Итого стоимость рациона			132-40				

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

