



Меню приготовления блюд
на "21" ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание								
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Понедельник						
Завтрак		302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	210	17,60	13,80	47,00	315,00
		685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за завтрак				500	23,90	22,29	95,79	610,00
Итого стоимость рациона				70-50				

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Родительская плата: MMC.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	260	21,67	17,10	58,19	390,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за завтрак			550	28,67	25,30	114,59	718,00
Итого стоимость рациона							67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

