



Меню приготовления блюд
на "21" Ноября 2022 г.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС.			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	260	21,67	17,10	58,19	390,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
	7	Батон нарезной для (масла)	30	3,00	0,20	22,50	104,00	
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00	
Итого за завтрак			550	28,67	25,30	114,59	718,00	
Итого стоимость рациона								67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

