



Меню приготовления блюда
на "21" Октября 2022 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	23,59	19,42	75,51	577,00
Итого стоимость рациона							65,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак	95	Гуляш из говядины	90	13,50	15,00	3,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	200	7,40	6,57	43,97	269,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			650	25,46	22,05	86,47	653,00
Итого стоимость рациона							67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

