



"Согласовано"
Директор МОБУ Лидия №6 (корпус2)
И.Г. Исанова



"Утверждено"
Прессекретарь Совета ПК "Мелеузовское"
И.А. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата) и ММС

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	196	Гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45
	212	Макаронные изделия отварные	200	6,60	6,09	26,50	177,19
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	42,28
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за завтрак			550	24,80	20,10	84,12	608,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания: <i>Жонина В.Н.</i>							
67-21							

