



Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	180/5	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	30/10	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,40	19,80	86,00
Итого за завтрак				16,40	13,86	74,80	484,80
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	143	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	72,63
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
	1	Яблоко	120	0,50	5,00	12,30	59,00
Итого за обед				21,42	21,09	102,71	676,95
Итого стоимость рациона				126,90			

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

