



"Утверждено"
Председатель Совета ЦК "Медицина"
Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	33,00	143,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	58,00
Итого за завтрак			550	18,87	16,88	90,46	581,00
Итого стоимость рациона							65-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

