



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(2)
И.Г.Исанова

Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2022 год.



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	18,97	16,88	89,58	576,07
Итого стоимость рациона		67-21					

