



Меню приготовления блюда
на "21" Сентября 2022 год.

"Утверждаю"
Приниматель: Советник ПК "Медицина"
Н.Г. Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет (Родительская плата):

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак								
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для	50	4,00	0,60	33,00	143,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
Итого за завтрак			550	18,97	16,88	89,58	576,07	
Итого стоимость рациона								67,21

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

