



Меню приготовления блюд
на "21" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецен-туры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			470	12,68	16,30	58,98	433,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	200	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из свежей капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	52,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	259	Вак-беляш	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	31,08	32,87	114,16	877,00
Итого стоимость рациона			136-98				

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

