



Меню приготовления блюд
на "21" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторая					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			520	13,50	17,35	62,95	463,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из свежей капусты с морковью	50	1,14	2,56	5,83	52,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	259	Вак-беляш	100	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	141,00
Итого за обед			930	38,01	39,18	132,40	1035,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Женнина

