



Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	15,42	12,16	41,40	277,50
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	21,32	15,26	71,10	442,50
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	19,25	134,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	9,00	7,00	39,00	257,00
	648	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за обед			755	30,00	28,01	118,05	829,08
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

