



Меню приготовления блюд
на "20" Декабря 2022 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Применици	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	38,04	241,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			500	27,33	20,57	97,04	673,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММСС.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прим пищи	№ рецептур			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	109,90	779,00

Итого стоимость рациона

67-21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

